

La Corse Secrète

Au cœur de la montagne corse, un séjour consacré à la découverte des sports de nature : canyoning, randonnée, baignade en rivière, escalade, parcours dans les arbres...
Une façon originale de découvrir l'Île de Beauté en famille.

Les + du séjour

- Un programme adapté aux enfants
- Une initiation au canyoning
- Des vacances « au village »
- Dès 6 ans
- Une randonnée avec des ânes



Spécial Famille

Randonnées pédestres et aquatiques, canyoning, accrobranche et course d'orientation

En étoile (un seul lieu d'hébergement) - 6 jours - Vacances d'été

Encadrée par un moniteur diplômé d'Etat

La Corse Secrète : Pour élaborer La Corse Secrète, il nous fallait trouver un lieu accueillant et chaleureux, à proximité de randonnées intéressantes et de rivières propices au canyoning. Le village de Soccia s'est de suite imposé.

Soccia est un village corse typique. Au bout de la route, ses sobres et imposantes maisons de granit perchées sur un promontoire dominant la vallée. Les habitants par contre n'ont pas succombé au cliché des inimitiés entre famille dont la cause est depuis longtemps oubliée. Dumé, le patron de notre hôtel U Paese me disait qu'à Soccia, pour un mariage, on n'envoie pas d'invitations puisque de toute façon tout le monde est convié !

L'autre avantage de Soccia c'est sa position géographique. En moins de 10 minutes de voiture, nous sommes à pied d'œuvre pour une descente de rivière aussi belle que ludique ou pour une randonnée vers le lac de Creno avec les ânes de Dumé (un autre Dumé). Accrobranche et course d'orientation sont aussi au programme avec bien sur toujours beaucoup de baignades.

Avec La Corse Secrète, vous aurez le plaisir de passer une semaine de vacances en famille actives et ludiques dégagé de toute contrainte d'organisation. Les activités sont bien sur adaptées aux enfants mais je vous promets que les parents ne s'ennuieront pas et auront leur part de sensations.

Sylvain, responsable de la Randonnée.

➔ PROGRAMME

Dimanche : Parcours aventure

Départ sur les hauteurs d'Ajaccio vers le Parcours Aventure de Vero. Tout le monde s'équipe pour une balade aérienne d'arbre en arbre. Par le col de Tartavellu, nous découvrons la Corse de l'intérieur: pique nique à la rivière et baignade dans les piscines naturelles du Cruzini. En fin d'après midi, en route vers le village de Soccia.

Lundi : Canyoning

Randonnée aquatique dans la vallée sauvage et minérale du Fiume Rossu. Une courte marche et nous débutons notre descente de la rivière au fil de l'eau. La balade est ponctuée de nombreux sauts dans les vasques et de longues baignades.

Mardi : Randonnée avec les ânes

Les ânes de bat nous accompagnent tout au long de cette journée de randonnée vers le lac de Crenu, le seul lac boisé de Corse. Pique nique sur les pelouses ombragées puis, pour ceux qui le désirent, ascension du Sant Eliseu; panorama sur les principaux sommets de l'île et la mer à nos pieds.

Mercredi : Canyoning

Descente en canyoning dans le vallon du Ziocu. Sauts, nage, toboggans et rappels pour une descente ludique de cette rivière sauvage.

Jeudi : Randonnée

Randonnée dans le maquis arborescent à la recherche du village abandonné de l'Aghja. Par un chemin à peine marqué nous retrouvons les ruines de l'ancien village et imaginons la vie pastorale passée

Vendredi : Course d'orientation

Course d'orientation au village, les enfants mettent à profit leurs connaissances nouvelles de la nature corse... Puis nous descendons en bord de mer pour pique niquer à la plage. Départ pour Ajaccio en milieu d'après-midi.



→ INFORMATIONS PRATIQUES

Accueil : par votre guide le dimanche à 9h30 à Ajaccio, devant la gare SNCF à Ajaccio.

Dispersion : le vendredi en fin d'après-midi à Ajaccio.

Transferts : ne sont pas pris en charge, ils sont assurés avec votre véhicule personnel ou de location.

Principaux transferts :

- Dimanche : Ajaccio - Vero - Soccia par l'intérieur (0h45 et 1h15)
- Vendredi : Soccia - Ajaccio (1h40)

Groupe : de 8 à 14 participants par encadrant.

Encadrement : Les randonnées sont guidées par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat qui connaît parfaitement la Corse. Il vous fera découvrir la nature sauvage de l'île mais aussi ses traditions, son habitat et son histoire.

Le canyoning, la randonnée aquatique et l'escalade sont encadrées par un Moniteur B. E.

Il y a peu de moniteurs diplômés pluriactivités, il est donc possible que durant votre séjour vous ayez deux intervenants. Les journées décrites dans le programme seront bien effectuées mais l'ordre annoncé pourra être modifié.

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur sur l'ensemble du séjour et les cartes de crédit ne sont pas acceptées dans les hébergements. Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

Merci de bien vouloir nous communiquer les tailles et poids de chacun des participants lors de l'inscription afin de prévoir la taille des combinaisons pour les descentes en canyoning.

→ REPAS ET HÉBERGEMENT

Soccia est un petit village de montagne situé au bout d'une petite route. Perché sur son éperon il domine la vallée des deux Sorru et profite d'une nature généreuse pour devenir le temps d'une saison un lieu prisé des amoureux d'activités de plein air.

Déjeuners : nos pique-niques sont élaborés par nos soins à base de produits locaux de qualité, nous portons une attention particulière au choix de nos produits (salade composée, charcuterie du pays, fromage de chèvre ou de brebis). Vivres de course au cours des activités (gâteaux corses et fruits secs).

Dîners et petits déjeuners : dîners et petits déjeuners pris aux hébergements.

Hébergement : hôtel de montagne au confort simple, chambre à deux ou trois lits.



→ INFORMATIONS TECHNIQUES

Les activités

Les activités ont été pensées pour les enfants, elles sont modulables et adaptables au niveau de chacun.

- **la randonnée** : les étapes de marche proposées ne présentent pas de difficulté particulière et sont accessibles à tous. Les temps de marche varient de 3 à 5 heures quotidiennes agrémentés de baignades (sous votre responsabilité) et de pauses pique-nique. Les dénivelés positifs n'excèdent pas les 500 m. Dans votre Carnet de route vous trouverez un descriptif détaillé de chaque randonnée accompagné de la carte correspondante.
- **La course d'orientation** : activité ludique, pratiquée en équipe avec carte et boussole.
- **Le canyoning et la randonnée aquatique** : alternance de sauts, de nage et de marche le long de la rivière. Cette activité est particulièrement adaptée aux enfants, les parcours choisis sont très ouverts et offrent la possibilité d'éviter les difficultés en longeant les berges. Pour la descente nous sommes équipés de combinaisons néoprènes type shorty. Attention ! la randonnée aquatique est un sport d'eau vive qui demande aux participants de savoir nager.
- **Le parcours aventure** : des ateliers sur cordes divers et ludiques permettent de découvrir la forêt de manière originale. Cette activité est organisée par une structure indépendante. Après un briefing sur la sécurité vous évoluez de façon autonome sur le parcours.

Le programme des activités : il est donné à titre indicatif. Il peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du parcours qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

L'ordre des activités tel que décrite dans le programme peut être modifié.

Niveau : facile, adapté au rythme des enfants.

Pour suivre votre itinéraire : cartes IGN

Top 25 n°4151 OT Vico. Cargèse

Top 25 n°4251 OT Monte d'Oro. Monte Rotondo



→ EQUIPEMENT

Le sac à dos

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. Un sac à dos de 30 litres convient parfaitement.

Les chaussures

Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Les vêtements

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts.
- Un maillot de bain et une serviette

Petit matériel

- Gourde (2 litres),
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Papier hygiénique
- Une trousse de premiers secours familiale.

Le pique-nique

- Couverts, assiette, gobelet.

Trousse de secours

Le moniteur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant **vos propres prescriptions médicales** ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant: elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements et compresses stériles, antalgique et antidiarrhéique.

Matériel pour le canyoning et les randonnées aquatiques

Une vieille paire de basket destinée à être mouillée et ne servant qu'aux descentes de rivière, un maillot, un appareil photo étanche est conseillé pour ramener des souvenirs.

Matériel fourni par l'agence

Pour la randonnée aquatique : combinaisons néoprène type shorty, sacs étanches, casques etc

Pour les activités sur corde (Parc aventure) : baudriers, matériel d'assurance et casques

→ INFORMATIONS DIVERSES

Pour mieux connaître la région avant de partir :

- Office du tourisme d'Ajaccio: www.ajaccio-tourisme.com - ☎ 04 95 51 53 03
- Agence du Tourisme de la Corse: www.visit-corsica.com - ☎ 04 95 51 00 00
- Parc Naturel Régional de la Corse: www.parc-naturel-corse.com
- Office de l'Environnement de la Corse: www.oec.fr

Bibliographie :

Guides :

- « Corse du Nord » Les Guides Gallimard
- « Corse du Sud » Les Guides Gallimard
- « Corse » Guide Michelin, Voyager pratique

Histoire, culture, nature :

- « La Corse » Bibliothèque du naturaliste sous la direction de A. Gauthier. Ed. Delachaux et Niestlé.
- « Des roches, des paysages et des hommes ». Par A. Gauthier Ed. Albiana

Randonnée :

- « Corse des sommets » par A. Gauthier et I. Giranduloni Ed. Albiana.
- « Lacs de la montagne corse » par A. Gauthier et J.P. Quilici. Ed. Glénat.
- « Par les chemins du littoral corse » Par A. Gauthier Ed. Albiana

Les Editions Albiana publient une collection de guides de Randonnée à travers l'île de beauté : www.albiana.fr

Photographies :

- « Natura Corsa », photographies de A. Perigot, textes de G.X. Culioli Ed. La renaissance du livre
- « Les rivages de la Corse », G.P. Azémar, C. Andréani Ed. Acte Sud

Assurances :

Conformément à la législation, nous sommes dotés d'une assurance Responsabilité Civile Professionnelle. Chaque participant au séjour doit également être titulaire d'une responsabilité civile individuelle.

Pour vous protéger en cas d'incident ou d'accident pouvant survenir au cours de votre séjour, il est indispensable de posséder une garantie multirisques couvrant les frais d'annulation, d'assistance et de rapatriement.

